BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES ADOS-ADULTES
Saison 2026-2027

1 bulletin par personne et par activité

Nom/Prénom ……

Date de naissance……

Adresse……

Téléphone…… Email……

Activité choisie avec créneau horaire : **à cocher colonne de gauche du tableau ci-dessous** :

Case à cocher	Activité	Horaire	Intervenant	Lieu	Tarif
	PILATES (45') et RELAXATION (15' COMPLET	ndi 9h 45- 10h45	Magali Menet	Grande salle	155 €
	GYM 1h force, souplesse et équilibre globa COMPLET	Lundi 18h-19h	Adeline Faucard	Grande salle	155 €
	GYM 1h renforcement musculaire COMPLET	Lundi 19h-20h			
	COMPLET	Lundi 20h-21h			
	HATHA YOGA 1h15 COMPLET	ardi 18h15-19h30	Claire Mennecier	Salle parquet	190 €
		Mardi 19h45-21h			
	PILATES 1h COMPLET	rcredi 8h50-9h50	Solène Ménetrey	Grande salle	155 €
	STRETCHING 1h	Mercredi 9h55- 10h55			155 €
	PILATES 1h	Mercredi 11h00- 12h00			155 €
	PILATES 1h COMPLET	Mercredi 19h-20h	Magali Menet	Grande salle	155 €
	PILATES 1h COMPLET	Mercredi 20h-21h			
	HATHA YOGA 1h15	Mercredi 18h45-20h00	Anne-Cécile Elias	Salle parquet	190 €
	COUTURE Ados-Adultes 2h Reste 1 place dans le cours semaine paire	1 Mercredi sur 2 18h30-20h30	Laurence Caddet	Salle RDC maison du village	155 € (hors fourniture)
	GYM fonctionnelle seniors 1h COMPLET	eudi 9h30-10h30	Jérémy Baudelocque	Salle parquet	155 €
	CARDIO-TRAINING COMPLET	eudi 19h15-20h15	Elise Ribeiro	Salle parquet	155 €

TENNIS : Accès libre sur réservation. Tarif : 60 € par famille, 30 € pour une inscription individuelle adulte ou enfant. Précision pour les enfants, l'adhésion au Foyer est de 10 €. **Voir la page dédiée au tennis sur le site internet de la mairie**

Merci d'indiquer ici les autres activités auxquelles vous vous inscrivez : ……

Contact pour toute question : foyerlovagny@gmail.com

CADRE RESERVE AU FOYER - Détail du règlement	
Adhésion : chèque de …… €	
Banque :	Libellé du compte :
Cotisation : chèque de …… €	
Banque :	Libellé du compte :
Remarques :	

Merci de compléter la page au verso pour finaliser votre inscription

Règlement en 2 chèques, à l'ordre du Foyer de Lovagny :

- ✓ **1 chèque d'adhésion au Foyer : 20 €** pour une **adhésion individuelle adulte** ou **30 € par famille**
- ✓ **1 chèque de cotisation à l'activité (paiement possible en 3 fois – encaissement en novembre-janvier-février) :** voir tarif colonne de droite du tableau en 1ère page

Remarques importantes

- Activités en présentiel sous réserve du respect des règles sanitaires.
- Inscription validée **qu'après** réception du règlement (encaissement après début des cours).
- Si annulation de votre inscription avant démarrage activité, chèque adhésion encaissé et chèque cotisation activité rendu.
- Priorité donnée dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
-Si moins de 10 inscrits, activité annulée ou alors maintenue à un tarif supérieur avec accord des participants.
- **Aucun remboursement en cas d'arrêt de l'activité, sauf justificatif médical.**
- Tarifs soumis à délibération lors de l'AG du 9 septembre 2026
- **Chèques-vacances non acceptés**

Autorisation de droit à l'image

J'autorise le Foyer de Lovagny à prendre des photos pour les utiliser dans le cadre exclusif de la communication du Foyer de Lovagny.

Merci de cocher : oui ☐ non ☐ dater et signer en bas de page

Certificat médical

Le questionnaire de santé ci-contre permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour la pratique de l'activité sportive à laquelle vous vous inscrivez (pour les activités de Yoga, Pilates, Stretching, Gym, Cardio-training).

Pour cela, vous devez répondre par oui ou non **(pour vous dans votre tête – NE PAS COCHER LES CASES)** au questionnaire de santé ci-contre :

- **si vous répondez OUI** à une seule des questions, **vous devez établir un certificat médical et le fournir avant le démarrage de l'activité,**
- **si vous répondez NON** à toutes les questions, **vous devez compléter, dater et signer l'attestation en bas de page** indiquant que vous avez répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire de santé.

Durant ces 12 derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez- vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		

A ce jour	OUI	NON
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions
Pas de certificat médical à fournir, complétez simplement l'attestation ci-dessous.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions
Pour finaliser votre inscription vous devrez fournir un certificat médical avant le démarrage de l'activité. Consultez votre médecin et présentez-lui ce formulaire renseigné.

Je soussigné(e) ..... atteste avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé ci-dessus. Les réponses formulées relèvent de ma seule responsabilité.

Date :.....

Signature :.....

Merci de vérifier que toutes les parties grisées ont bien été renseignées

Vous aurez confirmation de votre inscription à minima une semaine avant le début des cours ou vous pouvez vous informer lors de l'AG du 09/09/26