



# BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES ADOS-ADULTES Saison 2025-2026

**1 bulletin par personne et par activité**

Nom/Prénom .....

Date de naissance.....

Adresse.....

Téléphone..... Email.....

Activité choisie avec créneau horaire : à cocher colonne de gauche du tableau ci-dessous :

| Case à cocher            | Activité                                                 | Horaire                            | Intervenant           | Lieu                              | Tarif                      |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>PILATES (45') et RELAXATION (15') 1h</b>              | Lundi 9h 45- 10h45                 | Magali Menet          | Grande salle                      | 155 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>GYM douce 1h</b><br>renforcement-étirements-équilibre | Lundi 18h-19h                      | Adeline Faucard       | Grande salle                      | 155 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>GYM 1h</b><br>renforcement musculaire                 | Lundi 19h-20h                      |                       |                                   |                            |
| <input type="checkbox"/> |                                                          | Lundi 20h-21h                      |                       |                                   |                            |
| <input type="checkbox"/> | <b>HATHA YOGA 1h15</b>                                   | Mardi 18h15-19h30                  | Anne-Cécile Elias     | Salle parquet                     | 190 €                      |
| <input type="checkbox"/> |                                                          | Mardi 19h45-21h                    |                       |                                   |                            |
| <input type="checkbox"/> | <b>PILATES 1h</b>                                        | Mercredi 8h50-9h50                 | Solène Ménétrey       | Grande salle                      | 155 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>STRETCHING 1h</b>                                     | Mercredi 9h55- 10h55               |                       |                                   | 155 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>PILATES 1h</b>                                        | Mercredi 11h00- 12h00              |                       |                                   | 155 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>PILATES 1h</b>                                        | Mercredi 19h-20h                   | Magali Menet          | Grande salle                      | 155 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>PILATES 1h</b>                                        | Mercredi 20h-21h                   |                       |                                   |                            |
| <input type="checkbox"/> | <b>HATHA YOGA 1h15</b>                                   | Mercredi 18h45-20h00               | Anne-Cécile Elias     | Salle parquet                     | 190 €                      |
| <input type="checkbox"/> | <b>COUTURE Ados-Adultes 2h</b>                           | 1 Mercredi sur 2<br>de 18h30-20h30 | Laurence Caddet       | Salle RDC<br>maison du<br>village | 155 €<br>(hors fourniture) |
| <input type="checkbox"/> | <b>GYM fonctionnelle seniors 1h</b>                      | Jeudi 9h30-10h30                   | Jérémy<br>Baudelocque | Salle parquet                     | 155 €                      |

**TENNIS** : Accès libre sur réservation. Tarif : 60 € par famille, 30 € pour une inscription individuelle adulte ou enfant. Précision pour les enfants, l'adhésion au Foyer est de 10 €. [Voir la page dédiée au tennis sur le site internet de la mairie](#)

Merci d'indiquer ici les autres activités auxquelles vous vous inscrivez : .....

Contact pour toute question : [foyerlovagny@gmail.com](mailto:foyerlovagny@gmail.com)

| CADRE RESERVE AU FOYER - Détail du règlement |                     |
|----------------------------------------------|---------------------|
| Adhésion : chèque de ..... €                 |                     |
| Banque :                                     | Libellé du compte : |
| Cotisation : chèque de ..... €               |                     |
| Banque :                                     | Libellé du compte : |
| Remarques :                                  |                     |

Merci de compléter la page au verso pour finaliser votre inscription

**Règlement en 2 chèques, à l'ordre du Foyer de Lovagny :**

- ✓ 1 chèque d'adhésion au Foyer : 20 € pour une adhésion individuelle adulte ou 30 € par famille
- ✓ 1 chèque de cotisation à l'activité (paiement possible en 3 fois) : voir tarif colonne de droite du tableau en 1<sup>ère</sup> page

**Remarques importantes**

- Activités en présentiel sous réserve du respect des règles sanitaires.
- Inscription validée **qu'après** réception du règlement (encaissement après début des cours).
- Si annulation de votre inscription avant démarrage activité, chèque adhésion encaissé et chèque cotisation à l'activité rendu.
- Priorité donnée dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
- Si moins de 10 inscrits, activité annulée ou alors maintenue à un tarif supérieur avec accord des participants.
- Si impossibilité médicale de poursuivre l'activité, remboursement au prorata effectué sur justificatif médical à compter de la date de celui-ci.
- **Chèques-vacances « Classic » (papier) dûment complétés** acceptés (pas de chèques-vacances « Connect »).
- Tarifs soumis à délibération lors de l'AG du 17 septembre 2025.

**Autorisation de droit à l'image**

J'autorise le Foyer de Lovagny à prendre des photos pour les utiliser dans le cadre exclusif de la communication du Foyer de Lovagny.

Merci de cocher : oui ☐ non ☐ dater et signer en bas de page

**Certificat médical**

Le questionnaire de santé ci-contre permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour la pratique de l'activité sportive à laquelle vous vous inscrivez (pour les activités de Yoga, Pilates, Stretching et Gym).

Pour cela, vous devez répondre par oui ou non (**pour vous dans votre tête - NE PAS COCHER LES CASES**) au questionnaire de santé ci-contre :

- si vous répondez **OUI** à une seule des questions, vous devez établir un certificat médical et le fournir avant le démarrage de l'activité.
- si vous répondez **NON** à toutes les questions, vous devez compléter, dater et signer l'attestation en bas de page indiquant que vous avez répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire de santé.

| Durant ces 12 derniers mois                                                                                                    | OUI | NON |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?                                     |     |     |
| Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?                 |     |     |
| Avez-vous eu une perte de connaissance ?                                                                                       |     |     |
| Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?                                                                    |     |     |
| Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? |     |     |
| Avez-vous débuté un traitement de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?                       |     |     |

| A ce jour                                                                                                                                                                                                             | OUI | NON |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? |     |     |
| Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?                                                                                                                                              |     |     |
| Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?                                                                                                                                  |     |     |

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions**

Pas de certificat médical à fournir, complétez simplement l'attestation ci-dessous.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions**

Pour finaliser votre inscription vous devrez fournir un certificat médical avant le démarrage de l'activité. Consultez votre médecin et présentez-lui ce formulaire renseigné.

Je soussigné(e) ..... atteste avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé ci-dessus. Les réponses formulées relèvent de ma seule responsabilité.

Date : .....

Signature : .....

Merci de vérifier que toutes les parties grisées ont bien été renseignées