

# BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES ADULTES

## Saison 2022-2023



### 1 bulletin par personne et par activité

Bulletin à déposer avec votre règlement dans la boîte aux lettres du Foyer devant la  
Maison du Village 68 route des Gorges  
jusqu'au vendredi 9 septembre 2022 date de l'Assemblée Générale

Nom/Prénom .....

Date de naissance.....

Adresse.....

Téléphone..... Email.....

Activité(s) choisie(s) avec créneau horaire : à cocher colonne de gauche dans du tableau ci-dessous :

Case à cocher	Activité	Horaire	Intervenant	Lieu	Tarif
	<b>GYM globale 1h</b> renforcement-étirements-équilibre	Lundi 18h-19h	Adeline Faucard	Grande salle	150 €
	<b>GYM 1h</b> renforcement musculaire	Lundi 19h-20h			
		Lundi 20h-21h			
	<i>Si vous êtes déjà inscrits au cours de GYM :</i> <b>VISIO en option le jeudi 19h-20h</b>			Chez soi	90 €
	<b>QI GONG AU FEMININ 1h15</b>	Lundi 18h30-19h45	Anne-Laure Gandy-Levionnais	Salle parquet	180 €
	<b>HATHA YOGA 1h15</b>	Mardi 18h15-19h30	Anne-Cécile Elias	Salle parquet	180 €
		Mardi 19h45-21h			
	<b>PILATES 1h</b>	Mercredi 8h50-9h50	Solène Ménétreay	Grande salle	150 €
	<b>STRETCHING 1h</b>	Mercredi 9h55- 10h55			150 €
	<b>PILATES 1h</b>	Mercredi 11h00- 12h00			150 €
	<b>GYM fonctionnelle seniors 1h</b>	Jeudi 9h30-10h30	Jérémy Baudelocque	Salle parquet	150 €
	<b>PEINTURE SUR SOIE</b>	Jeudi 14h-16h30 avec deux co-animatrices : Isabelle Tham Vo et Anne-Marie Dussoliet		Mezzanine	40 €

**TENNIS** : Accès libre sur réservation. Prix de l'activité : 60 € par famille, 30 € pour une inscription individuelle adulte ou enfant.  
Précision : pour les enfants l'adhésion au Foyer est de 10 €. [Voir la page dédiée au tennis sur le site internet de la mairie](#)

Règlement en 2 chèques, à l'ordre du Foyer de Lovagny :

**1 chèque d'adhésion au Foyer : 20 € pour une adhésion individuelle adulte ou 30 € par famille**

**1 chèque de cotisation à l'activité : voir tarif colonne de droite du tableau ci-dessus**

**Remarques importantes** : Les activités sont en présentiel sous réserve du respect des règles sanitaires.

- L'inscription ne sera validée qu'après réception du règlement (encaissement après le début des cours début octobre). Lors de l'inscription la priorité sera donnée aux anciens adhérents qui ont suivi l'activité l'année précédente à la même heure et dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
- S'il y a moins de 10 inscrits, l'activité sera annulée ou maintenue à un tarif supérieur avec l'accord des participants. Pour l'option visio de la gym renf.musc.,le minimum est de 20 participants.
- En cas d'impossibilité médicale de poursuivre l'activité, un remboursement au prorata sera effectué sur justificatif médical à compter de la date de celui-ci.
- Les chèques vacances sont acceptés.
- Les tarifs seront soumis à délibération lors de l'AG du 9 septembre 2022.

Merci de compléter la page au verso pour finaliser votre inscription

## Autorisation de droit à l'image

J'autorise le Foyer de Lovagny à prendre des photos pour les utiliser dans le cadre exclusif de la communication du Foyer de Lovagny.

Merci de cocher :  oui  non dater et signer en bas de page

## Certificat médical

Un certificat médical d'aptitude à l'activité ou aux activités que vous avez choisies, de moins de 3 ans, est obligatoire (pour les activités de Yoga, Pilates, Stretching, Qi Gong et Gym). Vous devez fournir un certificat médical que vous joindrez à votre inscription ou que vous mettrez dans la boîte aux lettres du Foyer au plus tard en novembre 2022.

Si vous avez déjà fourni un certificat médical daté de 2020 ou 2021, vous pouvez éviter d'en fournir un nouveau en répondant (pour vous dans votre tête) au questionnaire médical suivant (selon modèle cerfa n° 15699\*01). Ce questionnaire permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion à une activité sportive :

- si vous répondez OUI à une seule des questions, vous devez établir un nouveau certificat médical, même si vous avez déjà présenté un certificat médical lors de votre précédente adhésion,
- si vous répondez NON à toutes les questions, vous devez compléter, dater et signer l'attestation ci-dessous indiquant que vous avez répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire de santé.

Durant les 12 derniers mois	
1)	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque inexplicée ?
2)	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
3)	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
4)	Avez-vous eu une perte de connaissance ?
5)	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
6)	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?
À ce jour	
7)	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?
8)	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
9)	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

Je soussigné(e) ..... déclare avoir fourni un certificat d'aptitude à la pratique du sport au(x)quel(s) je suis inscrit(e) en 2020 ou 2021 et atteste avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé cerfa n° 15699\*01.

**Date** : ..... **Pour nous contacter** : foyerlovagny@gmail.com

**Signature** : .....

*Merci de vérifier que toutes les parties grisées ont bien été renseignées*

Détail du règlement	
Adhésion : chèque de ..... €	
Banque :	Libellé du compte :
Cotisation : chèque de ..... €	
Banque :	Libellé du compte :
Remarques :	