



Danse éveil

Danse initiation

Intervenante : **Manon Schwerm**

Danse débutant Jazz

Professeure de danse jazz diplômée d'état



Je donne des cours, à Lovagny, depuis la rentrée 2020. Cette année je propose :
Des cours d'éveil (4/5 ans) et d'initiation (6/7 ans) à la danse. Vive l'expression corporelle qui est une première approche de la danse en travaillant sur la musicalité, la gestion de l'espace et du temps, le rapport aux autres ...
Dès 8 ans ce sont des cours de danse jazz – débutants que j'enseigne. Le jazz est une danse à la technique spécifique, dynamique, solaire, avec une musicalité propre à elle ...
En bref, les enfants évoluent avec des musiques variées, apprennent à connaître leur corps et à exprimer leurs émotions à travers leurs mouvements, à danser ensemble, à mémoriser des chorégraphies ...

Dans les ateliers Arts d'Envie, j'amène à découvrir les multiples pratiques des Arts Plastiques : les différentes approches dans plusieurs domaines, plusieurs techniques et ce sur plusieurs séances. C'est une démarche d'expérimentation : Les mots aident à comprendre, seule l'expérience permet de connaître. Réaliser n'est pas la même chose que savoir.

Tels des explorateurs, les participants vont à la rencontre des matières, à la rencontre de soi, de l'autre, explorent ensemble, apprennent de ces expériences.

Objectif : Non pas de faire d'eux des artistes mais d'éveiller la part créatrice en chacun d'eux.

Semer la graine de la créativité.

S'autoriser à créer, re-crée dans un moment de ré-création.

Regardez la vidéo de présentation :

<https://fb.watch/5VDPZF0f7s/>

Art d'envie – Exploration artistique

Intervenante : **Maryn Bonnefoux**





Espace de liberté créative, à partir des arts plastiques

Intervenante : **Isabelle Pache – Art-thérapeute**

Et si vous offriez à votre enfant un moment privilégié pour exprimer librement sa créativité, à partir des arts plastiques ? Une approche différente, dans l'écoute et le non-jugement, qui ne vise pas à apprendre une technique artistique particulière, mais l'expression spontanée de votre enfant, à partir d'un thème proposé.

Activités sportives

Intervenant : **Gauthier Rostomoff,
diplômé d'état et ancien basketteur professionnel**



Je suis passionné et j'ai à cœur d'aider les personnes à se sentir mieux dans leur corps et leur état d'esprit. Je suis à l'écoute et je m'adapte à chaque personnalité et morphologie en fonction des besoins et des ressources de chacun.

Activités proposées :

- Pour les enfants de 3 à 5 ans : parcours de motricité, ateliers avec des jeux pour la cohésion de groupe et l'apprentissage des mouvements du corps.
- Pour les enfants de 7 à 10 ans : circuits training, en binôme ou en solo, avec des exercices adaptés à l'âge et à la morphologie.

Le yoga est une pratique qui associe la respiration avec des postures physiques. Il permet de trouver des clés et des outils pour prendre conscience de son corps et apaiser son mental. Et j'ai envie de rendre ces outils accessibles à TOUS. En effet, il me semble intéressant de travailler avec les enfants dès le plus jeune âge, période durant laquelle on peut commencer à lui apprendre à identifier ses émotions, prendre conscience de son corps en lui apprenant par exemple à se concentrer, à respirer et à trouver des moments pour ralentir. Et pour ça nous travaillerons autour de l'imaginaire à travers des histoires, des musiques et des contes pour faire du yoga.



Yoga découverte et Yoga Initiation

Intervenante : **Emilie Mercier – Professeure de Yoga**

Pendant les cours de clown, les enfants vont se détendre, rire, s'ouvrir, s'exprimer, découvrir, sentir, se surprendre. Ils vont s'extérioriser en découvrant leur propre créativité.

Les émotions qui se créent, éveillent la découverte artistique dès le plus jeune âge. Et à la clé, la création d'un spectacle présenté aux parents à la fin de l'année! Les parents sont souvent les premiers surpris et les premiers aussi à découvrir le bienfait que cet art fait sur leurs enfants (Confiance en soi, aide à vaincre la timidité, développement de la créativité, etc...)



Théâtre comique et clown

Intervenante : **Clown Ercolina
Ancienne assistante d'un
Clown international,
Carlo Colombaioni**