

Planning 2019-2020

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
11-12 Vercors	1 N	5 N	3 N
17 N	8 L	12 REPAS	10 L
24 L	15 N	19 L	17 N
	22 L	26 R	24 VACANCES
	29 R		31 VACANCES

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
7 L	4 N	3 L	7 L	5 N	2 L
14 N	11 L	10 N	14 N	12 L	9 N
21 L + ROIS	18 N	17 L	21 L	19 N	16 REPAS
28 R	25 R	24 N	28 R	26 R	23 L
		31 R			30 R

L = Lovagny

N = Nonglard

R = Randonnée

Numéro 19

Août 2019

LA LANTERNE DU CHATEAU

Bulletin d'infos de l'Amicale de Lovagny-Nonglard
Des Aînés Ruraux

LE MOT DU PRESIDENT :

Le temps de la reprise de nos activités a sonné. J'espère que vous avez passé un bon été et que vous êtes en pleine forme pour repartir d'un bon pied avec le programme que le Conseil d'Administration vous a concocté. Nous débuterons l'année par la sortie de deux jours dans le Vercors. Cette année nous tiendrons un stand à la Brocante de Lovagny le 29 septembre afin de commencer notre cagnotte pour les 20 ans de l'association en 2023. Le Conseil d'Administration est toujours à votre écoute pour toutes les bonnes idées que vous pourrez formuler (innovations, améliorations,...) Un groupe 3 semble souhaitable pour des marches d'environ une heure et demie en *autogestion*. Dès le 17 septembre, les personnes qui le désirent pourront se retrouver à 14 h en même temps que le groupe 2 pour une balade raccourcie. C'est donc dans la joie et la bonne humeur (indispensables !) que nous aurons le plaisir de nous retrouver très prochainement.

Rendez-vous le

**mardi 17 septembre 2019 à NONGLARD,
au parking relais supérieur**

• 13 h 30 pour le groupe 1 → 17 h
• 14 h 00 pour le groupe 2 et 3 → 16 h 30 et 15 h 30

1 - LA VIE DE L'AMICALE :

Nos rencontres ont lieu tous les mardis de 13 h 30 à 17 h pour le groupe 1 de 14 h à 16 h 30 pour le groupe 2 et de 14 h à 15 h 30 pour le groupe 3 en alternance à Nonglard, parking relais supérieur et à Lovagny à la Maison du Village.

Des salles nous accueillent après nos sorties pour partager une tasse de café ou de thé dans la convivialité, mais aussi pour tous ceux et celles qui voudraient faire une belote, un scrabble, un rumericube,

Des randonnées d'une journée en moyenne montagne sont organisées tous les derniers mardis du mois. L'heure de départ est la même pour les deux groupes.

2 - MARCHES :

• Les promenades de l'après-midi ont lieu suivant le planning de la page 4.
Les départs ont lieu à 13 h 30 (groupe 1) et à 14 h (groupe 2 + 3)

- ⇒ Pour Lovagny : de la Maison du Village
- ⇒ Pour Nonglard : du parking relais supérieur

Elles ont lieu dans les environs immédiats de nos communes ou après un court trajet en voiture, dans les communes environnantes.

• Les randonnées de la journée ont lieu suivant le planning ci-contre. Les départs sont à 8 h 30 (parfois 7 h 30 selon la durée du trajet) de la Maison du Village à Lovagny (même heure pour les deux groupes). Si annulation (météo défavorable) rendez-vous à 13 h 30 à la Maison du Village à Lovagny pour jeux ou promenade dans les environs selon l'évolution du temps.

3 - EQUIPEMENT :

Pour votre confort et votre sécurité, il est vivement recommandé d'avoir de bonnes chaussures, une paire de bâtons, de quoi se désaltérer et reprendre des forces, des lunettes solaires, une casquette ou un chapeau. Pour les randonnées, il faudra vous munir d'un pique-nique, lainage et K-Way.

4 - DEPLACEMENTS :

Ils sont effectués essentiellement avec les véhicules particuliers. Un regroupement dans les voitures a lieu sur le parking de départ. Une contribution financière est demandée à chaque participant pour dédommager le chauffeur de ses frais de carburant et éventuellement des péages autoroutiers.

Le calcul s'effectue de la façon suivante : 0,35 € par kilomètre.

$$\frac{0,35 \text{ €} \times \text{nombre de km} \times \text{nombre de voitures}}{\text{Nombre de participants}}$$

5 - ADHESION:

- Adhésion simple 15 €
- Adhésion couple 25 €
- Adhésion du 1er septembre au 30 décembre 2019 7 €

6 - BROCANTE:

Elle aura lieu cette année le dimanche 29 septembre. Donc vous pouvez d'ores et déjà mettre de côté **chez vous** tout ce dont vous n'avez plus besoin pour l'amener la veille, le samedi 28 septembre entre 10 h et 12 h au garage de la Mairie, impasse du Monument aux Morts.

CALENDRIER 2019-2020 DES RANDONNEES

11 et 12 septembre	Le Vercors
29 octobre	Les Meulières de Vouan
26 novembre	Les Bauges
28 janvier	Raquettes
25 février	Raquettes
31 mars	Raquettes
28 avril	Plateau d'Agy
26 mai	Les Crêts d'Eau
30 juin	Solaison
16-17 septembre 2020.....	Sortie de deux jours dans le Bugey

N.B. Pour les sorties raquettes, le lieu sera défini selon l'enneigement du moment.

7 - DATES A RETENIR :

- ♦ Brocante 2019 : 29 septembre
- ♦ Repas de fin d'année 2019 : 12 novembre
- ♦ Assemblée Générale 2019 à Nonglard : 9 décembre
- ♦ Tirage des Rois 2020 à Lovagny : 21 janvier
- ♦ Repas de fin de saison 2020 : 16 juin
- ♦ Sortie de 2 jours dans le Bugey : 16-17 Septembre 2020

INFOS PRATIQUES :

Adresse siège social : Mairie - 50 route de Poisy - 74330 LOVAGNY

Président : F. ROTHEA - Lovagny - 04 50 46 34 17

Vice-Présidente : M-F MAILLARD - Nonglard - 04 50 60 52 97

Organisateurs Randonnées : B. MIGUET - Lovagny - 04 50 46 22 25

Daniel MAILLARD - Nonglard - 04 50 60 52 97

F. ROTHEA - Lovagny - 04 50 46 34 17