

LA LANTERNE DU CHATEAU

*Bulletin d'infos de l'Amicale de Lovagny-Nonglard
Des Aînés Ruraux*

LE MOT DU PRESIDENT :

L'été s'achève et les rentrées sont d'actualité en ce début septembre. Après un repos bien mérité en famille ou entre amis qui vous a été profitable, je l'espère, c'est avec plaisir que nous nous retrouverons pour marcher dans les environs ou randonner un peu plus loin dans la joie et la bonne humeur. N'essayons pas d'égaliser les records olympiques mais tirons en partie pour notre santé et notre plaisir.

Ce sera donc la rentrée pour nous le

MARDI 10 SEPTEMBRE 2024 à LOVAGNY

1 - LA VIE DE L'AMICALE :

Nos rencontres ont lieu tous les mardis à 13 h 30 pour le 1er groupe et retour aux environs de 17 h 30 et 16 h 30 pour le 2ème groupe.

Départ en alternance

- à Nonglard, parking relais supérieur et
- à Lovagny, parking derrière l'Eglise.

Des salles nous accueillent après nos sorties pour partager une tasse de café ou de thé dans la convivialité, mais aussi pour tous ceux et celles qui voudraient faire une belote, un scrabble, un rumicube,

Des randonnées d'une journée en moyenne montagne sont organisées tous les derniers mardis du mois. Les deux groupes partent à la même heure depuis

Nonglard.

2 - MARCHES :

• Les promenades de l'après-midi ont lieu suivant le planning de la page 4.
Les départs ont lieu à 13 h 30

⇒ Pour Lovagny : du parking derrière l'église

⇒ Pour Nonglard : du parking relais supérieur

Elles ont lieu dans les environs immédiats de nos communes ou après un court trajet en voiture, dans les communes environnantes.

• *Les randonnées de la journée* ont lieu suivant le planning ci-contre. Les départs sont à 8 h 30 (même heure pour les deux groupes) *depuis le parking relais supérieur de Nonglard*. Si annulation (météo défavorable) rendez-vous à 13 h 30 à la Maison du Village à Lovagny pour jeux ou promenade dans les environs selon l'évolution du temps.

3 - EQUIPEMENT :

Pour votre confort et votre sécurité, il est vivement recommandé d'avoir de bonnes chaussures, une paire de bâtons, de quoi se désaltérer et reprendre des forces, des lunettes solaires, une casquette ou un chapeau. Pour les randonnées, il faudra vous munir d'un pique-nique, lainage et K-Way.

4 - DEPLACEMENTS :

Ils sont effectués essentiellement avec les véhicules particuliers. Un regroupement dans les voitures a lieu sur le parking de départ. Une contribution financière est demandée à chaque participant pour dédommager le chauffeur de ses frais de carburant et éventuellement des péages autoroutiers.

Le calcul s'effectue de la façon suivante : 0,50 € par kilomètre.

$$\frac{0,50 \text{ €} \times \text{nombre de km} \times \text{nombre de voitures}}{\text{Nombre de participants}}$$

5 - ADHESION:

• Adhésion simple : 20 €

• Adhésion couple : 30 €

• Adhésion du 1/09 au 31/12 : 8 €

CALENDRIER 2024-2025 DES RANDONNEES

24 Septembre	Le Pas du Roc
29 Octobre	Les Bauges : Plan de la Limace
26 Novembre	Col des Aravis : La Croix Cartier
28 Janvier	Raquettes
25 Février	Raquettes
25 Mars	Raquettes
29 Avril	Chalet de la Mare et les Balcons du Lachat
27 Mai	Le Salève
24 Juin	Les Chalets de Sales

SORTIE DE DEUX JOURS : 24-25/09 ou 25-26/09/2025
Le Beaufortain - A confirmer

N.B. Pour les sorties raquettes, le lieu sera défini selon l'enneigement du moment.

6 - DATES A RETENIR :

- " Repas de fin d'année 2024 : mercredi 13 novembre
- " Assemblée Générale 2024 à Nonglard : mercredi 11 décembre
- " Tirage des Rois 2025 à Lovagny : mardi 21 janvier
- " Repas de fin de saison 2025 : mercredi 11 juin

INFOS PRATIQUES :

Adresse siège social : Mairie - 50 route de Poisy - 74330 LOVAGNY
Président :F. ROTHEA - Poisy - 06 89 54 57 85
Vice-Président :B. MIGUET - Lovagny - 06 88 11 05 21
Secrétaire :E. BOUVIER - Lovagny - 06 05 43 84 59
Trésorière :M.ROSSO - Poisy - 06 72 35 60 96
Organisateurs Randonnées : B. MIGUET - Lovagny - 06 88 11 05 21
Marie-France MAILLARD ou un délégué - Nonglard - 06 58 95 58 66
F. ROTHEA - Poisy - 06 89 54 57 85

Planning 2024-2025

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
10 L	1 L	5 L	3 L
17 N	8 N	Mercredi 13 REPAS	10 N
24 R	15 L	19 N	17 L
	22 N	26 R	24 Vacances
	29 R		

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
7 L	4 N	4 L	1 N	6 N	3 L
14 N	11 L	11 N	8 L	13 L	Mercredi 11 REPAS
21 L + ROIS	18 N	18 L	15 N	20 N	17 N
28 R	25 R	25 R	22 L	27 R	24 R
			29 R		

L = Lovagny N = Nonglard R = Randonnée